

## КОЭФФИЦИЕНТ ПОЛЕЗНОСТИ БОКСЕРСКОГО ДЕЙСТВИЯ

**Сборная ФАКИ по боксу – абсолютный чемпион в личном споре между факультетами на спартакиаде МФТИ.**

Наши боксеры входят в сборную Московского физико-технического института, регулярно участвуют в межвузовских спартакиадах Москвы и Московской области, становятся призерами и чемпионами этих соревнований.

Физтехи ежегодно входят в десятку лучших команд на спартакиаде вузов Москвы.

Факишники,

входящие в сборную МФТИ:

Арам Карапетян – 334 гр. (91 кг)

Игорь Кошелев – 432 гр. (69 кг)

Евгений Баулин – 332 гр. (св. 91 кг)

Виталий Новиков – 237 гр. (св. 91 кг)

Дмитрий Терешонок – 136 гр. (64 кг)

Евгений Жильцов – 536 гр. (60 кг)



**У Арама Карапетяна тонкий расчет и точный удар**



## Немного истории

Иероглифические записи, относящиеся к 4000 до нашей эры, показывают распространение бокса по всей долине Нила и Египта, после завоевания Египтом Эфиопии. А в 686 году до нашей эры бокс был включен в Олимпийские Игры. Поединки проходили под открытым небом, границей “ринга” становилась живая стена зрителей. Борьба продолжалась до тех пор, пока один из участников не падал без сил. Руки и запястья борцов были защищены бинтами из тонких и мягких полосок кожи. Позднее, чтобы удары боксера были сокрушительными, для “бинтов” стала использоваться грубая кожа.

В 1974 году состоялся первый чемпионат мира по боксу. Формула боя всех любительских состязаний по боксу – 3 раунда по 3 минуты.

У профессиональных боксеров может быть от 4 до 15 раундов. В поединках между любителями применяются 10- или 8-унцевые перчатки (1 унция – 28,5 грамма). Профессионалы сражаются только в 8-унцевых перчатках.





## Боевая практика

Боксом на Физтехе увлекались

еще самые первые студенты. Но секция бокса в институте была организована лишь в 70-х годах прошлого века. Тренировал наших студентов легендарный разведчик и боксер Игорь Львович Миклашевский. Известно, что в годы войны по заданию Сталина он готовил покушение на Гитлера.

Также с нашими студентами занимался чемпион СССР по боксу А. Лебедев. С 1980 года и по настоящее время руководит секцией бокса



## СПЕЦВЫПУСК “ЗА НАУКУ”

Анатолий Яковлевич Бунин.

Параллельно обучению боксу студенты занимаются общефизической подготовкой – бегом, прыжками, подтягиванием.

Активные и регулярные занятия боксом позволяют:

- повысить свою безопасность и отразить агрессию;
- познать свои потенциальные возможности как спортсмена и реализовать их;
- приобрести хорошую физическую форму, быстроту, координацию и красоту движений;
- переключиться и отвлечься от напряженной учебы в кругу новых друзей.

