

ФАКИ – ЧЕМПИОН

ФАКИ является бес-
сменным победителем
соревнований в команд-
ном зачете по всем
видам борьбы в течение
уже трех лет. В сумо,
дзюдо и самбо факишни-
кам нет равных.

Свой посильный вклад в
победы на борцовских ков-
рах внесли:

Сергей Автайкин (332 гр.):
кандидат в мастера спорта,
бронзовый призер первенства
России среди юниоров 2005
года, трехкратный чемпион
Московской области среди
юниоров 2005–2007 годов,
многократный призер регио-
нальных соревнований среди
мужчин, в том числе и в
абсолютной категории.

Сергей – бессменный чемпион института и регуляр-
ный участник чемпионата России.

Антон Шарин (435 гр.): кандидат в мастера
спорта, чемпион Московской области среди юнио-
ров 2005 года, призер Московской области
2006–2007 годов, постоянный участник чемпиона-
та России, неоднократный победитель и призер
первенства института.

Братья Куляхины – Антон (333 гр.) и Сергей
(533 гр.): имеют 1 разряд, неоднократные призе-
ры первенства Московской области и чемпиона-
та института.

Валерий Благовидов (431 гр.): имеет 1 разряд,
неоднократный призер первенства института,
участник чемпионата Московской области и
первенства России.

Тренируют студентов:

Григорий Кривошеев (председа-
тель Федерации сумо Московской
области),

Андрей Осадчинский (экс-
тренер сборной ЦСКА по
дзюдо),

Елена Пахоменко (в 2005
году на Чемпионате России
она при весе в 60 кг
победила 150-килограммо-
вую соперницу).

СУМО – СТРАШНАЯ СИЛА



**Лучший
сумотори МФТИ
Сергей Автайкин**



Пожалуй, самым экзотическим видом борьбы всегда останется сумо. Что это за борьба и как добиться в ней успехов, рассказывает бессменный чемпион МФТИ Сергей Автайкин.

– С чего началось увлечение сумо?

– Заинтересовался этим видом борьбы еще в школе. Смотрел турниры по телевизору и удивлялся, как быстро происходит схватка между соперниками. 15 секунд – это уже затяжной поединок! В моей практике самым длинным был 30-секундный бой.

– Сумо – сложная борьба?

– Сумо считается родоначальником всех видов борьбы, но оно, на мой взгляд, не сложнее ни одного из них. Хотя в Японии сумо считается чуть ли не искусством.

О сумо много написано. Мои друзья даже дарили мне такие книги. Известно, что в средневековье борцы сумо, как и гладиаторы, бились насмерть: сумотори должен вытолкнуть соперника за границы дохё (площадка для борьбы). Раньше это был квадратный помост, побежденный срывался вниз на острые колья.

...С годами популярность сумо растет, как

правило, сумотори сочетают тренировки и с занятиями по дзюдо, самбо. Лично я занимаюсь еще и другими видами единоборств на Физтехе.

– Самое большое Ваше достижение в сумо?

– В 2005 году я стал бронзовым призером первенства России среди юниоров. Хочу выиграть чемпионат России, потом Европы и, конечно же, мира. Плох тот спортсмен, который не мечтает об этом.

Я участвую во всех соревнованиях, связанных с сумо, начиная от чемпионата института, заканчивая чемпионатом России.

ФАКИ – ЧЕМПИОН



– С какими спортивными победами пришли на Физтех?

– Несмотря на то, что заниматься сумо я хотел с 8-го класса, впервые вышел на дохё как раз в МФТИ. Но перед этим год ходил на лыжные гонки. Лыжник из меня не получился, в секции прямо спросили: “Ты чем заниматься хочешь?” Сказал, что сумо. В ответ мне сообщили об открытии такой специализации на Физтехе в рамках единоборств, куда я и ушел. Довольными остались все: и я, и трене-

ры лыжной секции, и тренеры по сумо.

– Что было самым сложным в тренировках?

– Заставить себя до спортзала дойти, а потом уйти. Занимаюсь два раза в неделю, но усиленно, с интересом и большим желанием.

– Почему важно для Вас сочетать физнагрузку с умственной работой?

– В сумо побеждает не сильнейший, а умнейший. В этом не раз убеждался на соревнованиях,



Сергей Автайкин
и Антон Шарин – соперники
на дохё и друзья в жизни

СПЕЦВЫПУСК “ЗА НАУКУ”

когда проходят схватки в абсолютной весовой категории (на дохё выходят борцы с разным весом). И сумотори весом в 80 кг побеждал и 130- и 185-килограммовых соперников за счет техники и ловкости.



– **Вы часто становитесь победителем. А были поражения?**

– Конечно. В этом году я вышел на борьбу с трехкратным чемпионом Европы Аланом Бибиловым, он мне выбил плечо. На этом же чемпионате другой мой 180-килограммовый соперник вытолкнул меня, 105-килограммового, ударом под грудь... Вот тогда я действительно видел небо в звездочках (смеется). Такой удар называется “цупари”. Кстати, однажды мой приятель



попросил показать “цупари”. После того, как я “цупари” показал, он отлетел на три метра, а на следующий день записался в нашу секцию.

– **На улице силу применяли?**

– Да, так как являюсь командиром Добровольной народной дружины МФТИ. Наша ДНД патрулирует прилегающую к Физтеху территорию в позднее время. Приходится сталкиваться с хулиганами. Но уверен, что все можно решить с помощью мирных переговоров, а кулаки – это в крайнем случае.

Петр ПУГОВКИН

