

ФАКИ – ЧЕМПИОН

Мой дом далеко от Москвы – в городе Кавказские Минеральные воды. Я учился в общеобразовательном лицее казачества и народов Кавказа. Параллельно очно-заочно учился в Ставропольской физматшколе “Поиск”. В старших классах активно занимался спортом – боксом, рукопашным боем. Это помогло создать базу для занятий спортом уже в МФТИ.

Считаю, что человек должен быть развит не только умственно, но и физически, поэтому продолжаю физические занятия и в университете. Я записался на “Боевые искусства” к А.Я. Бунину. Также иногда с друзьями хожу играть в большой теннис. Но всерьёз увлёкся армспортом. Многие не

АРМРЕСТЛИНГ Сила без ума – не сила

считают борьбу на руках отдельным видом спорта, мол, только благодаря своей мускулатуре и массе спортсмен побеждает. На самом же деле, как и в других видах спорта, выигрыш наполовину зависит от техники борьбы. Так, неопытный, но с накачанной мускулатурой участник соревнований почти наверняка проиграет опытному спортсмену, даже если будет на несколько весовых категорий тяжелее.

Тренируясь с начала учебного года, к концу второго семестра я значительно



поднялся в технике борьбы. Набрал и физическую силу. Целью своих тренировок считаю выступление за свой факультет и институт. Первые соревнования я проиграл, но попал в тридцатку на общекомандном первенстве Москвы среди вузов. Набравшись опыта, на чемпионате МФТИ выступил значительно лучше – занял 1 место “на правой руке” и 3-е “на левой” в весовой категории до 85 кг, уступив своему другу и спарринг-партнёру Сергею Кабанову (у него 1-е место “на левой руке”). Буду стараться на



Все в наших руках

следующих московских соревнованиях войти в десятку!

Александр РАЛКОВ,
(на верхнем фото справа),
фото Павла ФОЙНИЦКОГО

КОИ МЕДАЛИ



Спортсмены секции
МФТИ